



บันทึกข้อความ

รอง	เลขรับ	ว.ค.ป.	เวลา
3	1021	5/3/63	15:53

ค.บ.	เลขรับ	ว.ค.ป.	เวลา
	686	6/3/63	08:47

ส่วนราชการ.....กลุ่มบริหารงานบุคคล.....สำนักงานเลขาธิการกรม.....โทร. ๑๑๐๓.....

ที่.....พณ. ๐๗๐๑.๐๓/ ๕๐๔.....วันที่.....๕.....มีนาคม ๒๕๖๓.....

เรื่อง.....รายงานผลการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างความสมดุลในชีวิต เพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน รุ่นที่ ๒.....

เรียน อธิบดี ๕๗
5/3/63

ความเห็น / คำสั่ง

เพื่อโปรดทราบ

ตามที่กรมฯ อนุมัติให้จัดฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างความสมดุลในชีวิต เพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ ณ โรงแรม ลีฟวิลเลจ รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี เพื่อให้มีความรู้และเข้าใจถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ การสร้างความสมดุลในชีวิต กระตุ้นให้มีการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างจริงจัง ให้ความรู้ วิธีการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวันที่สามารถทำได้โดยง่าย ให้แนวคิดและวิธีการที่เหมาะสม ในการบริหารจัดการชีวิตอย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งจะนำไปสู่ความสำเร็จทั้งงานและชีวิตตาม เป้าหมายที่วางไว้ ผู้เข้ารับการอบรมประกอบด้วยข้าราชการและลูกจ้างประจำ จำนวน ๖๕ คน นั้น

บัดนี้ กลุ่มบริหารงานบุคคล สำนักงานเลขาธิการกรม ได้ดำเนินการจัดฝึกอบรม เสร็จสิ้นแล้ว โดยได้เชิญวิทยากรจากบริษัท เฮลตี้ แอนด์ ออร์แกนไนซ์ จำกัด ซึ่งทีมวิทยากรมีความรู้ ความสามารถ ในการถ่ายทอดความรู้ในเรื่องการดูแลสุขภาพ โภชนาการอาหาร และการออกกำลังกาย จากการประเมินผลการฝึกอบรมในภาพรวมอยู่ในระดับดีมาก รายละเอียดสรุปผล ปรากฏตามเอกสารแนบ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(นางสาวจิรวดี เงินเมือง)

นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ

ท.จ.ท.

(จาริส ยิบพิท)

หัวหน้ากลุ่มบริหารงานบุคคล

๕ มี.ค.๖๓

๕ มี.ค.๖๓
(นางขวัญใจ กุลกำธร)

รักษาราชการแทน เลขาธิการกรม

๕ มี.ค.๖๓

(นายทศพล หังสุบุตร)

อธิบดีกรมทรัพยากรสัตว์น้ำ

๕ มี.ค.๖๓

๕ มี.ค.๖๓

๕ มี.ค.๖๓

๕ มี.ค.๖๓

๕ มี.ค.๖๓

ผลการดำเนินงาน

ฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง การสร้างความสมดุลในชีวิต เพื่อเพิ่มศักยภาพในการทำงาน รุ่นที่ ๒

ระหว่างวันที่ ๑๔ - ๑๖ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

ณ โรงแรม ลีฟัลเลย์ รีสอร์ท จังหวัดเพชรบุรี

๑. จำนวนผู้เข้ารับการฝึกอบรม ประกอบไปด้วยข้าราชการและลูกจ้างประจำในสังกัดกรมทรัพย์สิน
ทางปัญญา จำนวน ๖๕ คน

๒. ค่าใช้จ่าย รวมทั้งสิ้น ๔๑๗,๐๙๐ บาท (สี่แสนหนึ่งหมื่นเจ็ดพันเก้าสิบบาทถ้วน)

๓. วิทยากร จากบริษัท เฮลตี้ แอนด์ ออร์แกนิกส์ จำกัด

๔. สรุปผลการประเมิน

เกณฑ์ที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลมีระดับคะแนน ดังนี้

ระดับความคิดเห็น	ระดับคะแนน
ควรปรับปรุง	๑
พอใช้	๒
ดี	๓
ดีมาก	๔

มีผู้ตอบแบบประเมินจำนวน ๕๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๐.๐๐ ของจำนวนผู้เข้ารับการอบรม
ทั้งหมด (จำนวน ๖๕ คน) ผลการประเมิน มีดังนี้

ข้อคำถาม	ผลการประเมิน		
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	ระดับ
๑. ความสอดคล้องของเนื้อหาการฝึกอบรม	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๑	๑.๙	พอใช้
	๑๖	๓๐.๘	ดี
	๓๕	๖๗.๓	ดีมาก
๒. ประโยชน์ในการอบรมครั้งนี้สามารถนำมาประยุกต์ใช้ใน ชีวิตประจำวัน	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๑	๑.๙	พอใช้
	๑๔	๒๖.๙	ดี
	๓๗	๗๑.๒	ดีมาก
๓. ประโยชน์ในการอบรมครั้งนี้ทำให้ท่านเห็นถึงความสำคัญของการ ดูแลสุขภาพตนเอง	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๑	๑.๙	พอใช้
	๑๒	๒๓.๑	ดี
	๓๙	๗๕.๐	ดีมาก

ข้อคำถาม	ผลการประเมิน		
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	ระดับ
๔. การถ่ายทอดความรู้ของวิทยากร	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๒	๓.๘	พอใช้
	๑๔	๒๖.๙	ดี
	๓๖	๖๙.๒	ดีมาก
๕. ช่วงระยะเวลาในการจัดฝึกอบรมมีความเหมาะสม	๓	๕.๘	ควรปรับปรุง
	๔	๗.๗	พอใช้
	๑๕	๒๘.๘	ดี
	๓๐	๕๗.๗	ดีมาก
๖. การให้บริการของเจ้าหน้าที่โครงการ	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๕	๙.๖	พอใช้
	๑๑	๒๑.๒	ดี
	๓๖	๖๙.๒	ดีมาก
๗. สถานที่และการให้บริการของโรงแรม	๑	๑.๙	ควรปรับปรุง
	๕	๙.๖	พอใช้
	๒๐	๓๘.๕	ดี
	๒๖	๕๐	ดีมาก
๘. อาหารและเครื่องดื่มของโรงแรม	๑	๑.๙	ควรปรับปรุง
	๒	๓.๘	พอใช้
	๑๕	๒๘.๘	ดี
	๓๔	๖๕.๔	ดีมาก
๙. ความพึงพอใจในภาพรวม	๐	๐	ควรปรับปรุง
	๓	๕.๘	พอใช้
	๑๓	๒๕	ดี
	๓๖	๖๙.๒	ดีมาก

๑๐. หัวข้อที่ต้องการให้จัดฝึกอบรมในครั้งต่อไป

- การพัฒนาจิตใจด้านอารมณ์ ให้มีความสุขในการทำงาน
- ปลูกฝังในตัวเองเพื่อกระตุ้นศักยภาพการทำงานให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น
- การดูแลสุขภาพและการทำสมาธิเพื่อบำบัดความเครียดในการทำงานและออฟฟิศซินโดรม
- การให้ความรู้เกี่ยวกับการบริหารสมองหรืออารมณ์ เพื่อปรับสมดุลด้านจิตใจ
- ความรู้เกี่ยวกับโภชนาการ
- จิตวิทยาการทำงาน